



9. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2015

Exploitation détaillée

Lempken, Uwe

Association: Homberger TV
Dossard: 258

Circuit: 100.22 km
Einzellauf

Catégorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 15:35:02

Vitesse: 6.42 km/h
Kilométrage: 9:20 min/km

Place par parcours/Total: 134 (de 246)
Place par parcours/Hommes: 121 (de 215)
Meilleur temps dans le parcours: 8:53:45

Place par catégorie: 31(de 59)
Meilleur temps dans la catégorie: 9:28:47

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Glasbachwiese	27.39	3:33:52	7:48	45	1:16:39	150	1:22:55	27.39	3:33:52	7:48	45	1:16:39	150	1:22:55
Floh-Seligenthal	27.74	3:47:58	8:13	40	1:25:43	149	1:26:18	55.13	7:21:50	8:00	41	2:42:22	144	2:49:13
Finsterbergen	22.03	4:02:41	11:00	35	1:40:50	131	2:13:07	77.16	11:24:31	8:52	40	4:23:12	137	4:40:08
Fröttstädt	23.06	4:10:31	10:51	20	1:43:03	102	2:01:09	100.22	15:35:02	9:19	31	6:06:15	121	6:41:17