



9. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 04.07.2015

Exploitation détaillée

Heilers, Florian

Association: Laufsportfreunde Lausitz  
Dossard: 243

Circuit: 100.22 km  
Einzellauf

Catégorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 16:34:00

Vitesse: 6.04 km/h  
Kilométrage: 9:55 min/km

Place par parcours/Total: 161 (de 246)  
Place par parcours/Hommes: 142 (de 215)  
Meilleur temps dans le parcours: 8:53:45

Place par catégorie: 21(de 31)  
Meilleur temps dans la catégorie: 10:44:38

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Glasbachwiese	27.39	3:44:32	8:11	23	1:25:31	172	1:33:35	27.39	3:44:32	8:11	23	1:25:31	172	1:33:35
Floh-Seligenthal	27.74	3:43:25	8:03	20	1:13:26	135	1:21:45	55.13	7:27:57	8:07	22	2:38:57	148	2:55:20
Finsterbergen	22.03	4:19:01	11:45	24	1:50:11	161	2:29:27	77.16	11:46:58	9:09	22	4:13:46	150	5:02:35
Fröttstädt	23.06	4:47:02	12:26	23	2:02:37	156	2:37:40	100.22	16:34:00	9:55	21	5:49:22	142	7:40:15