



9. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2015

Exploitation détaillée

Deenen, Albert Jan

Association: KNBLO-Niederlande
Dossard: 28

Circuit: 100.22 km
Einzellauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 16:52:03

Vitesse: 5.93 km/h
Kilométrage: 10:06 min/km

Place par parcours/Total: 170 (de 246)
Place par parcours/Hommes: 152 (de 215)
Meilleur temps dans le parcours: 8:53:45

Place par catégorie: 28(de 37)
Meilleur temps dans la catégorie: 9:49:27

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Glasbachwiese	27.39	4:13:17	9:14	36	2:02:20	208	2:02:20	27.39	4:13:17	9:14	36	2:02:20	208	2:02:20
Floh-Seligenthal	27.74	3:51:56	8:21	29	1:30:16	155	1:30:16	55.13	8:05:13	8:48	31	3:32:36	179	3:32:36
Finsterbergen	22.03	4:13:59	11:31	29	1:48:12	155	2:24:25	77.16	12:19:12	9:34	30	5:10:58	164	5:34:49
Fröttstädt	23.06	4:32:51	11:49	31	2:03:37	145	2:23:29	100.22	16:52:03	10:05	28	7:02:36	152	7:58:18