



9. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 04.07.2015

Exploitation détaillée

Urlaub, Martin

Association: Endorphinjunkies.de Dortmund  
Dossard: 80

Circuit: 100.22 km

Einzellauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 17:20:27

Vitesse: 5.77 km/h

Kilométrage: 10:23 min/km

Place par parcours/Total: 180 (de 246)

Place par parcours/Hommes: 160 (de 215)

Meilleur temps dans le parcours: 8:53:45

Place par catégorie: 22(de 31)

Meilleur temps dans la catégorie: 10:44:38

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Glasbachwiese	27.39	3:54:17	8:33	29	1:35:16	196	1:43:20	27.39	3:54:17	8:33	29	1:35:16	196	1:43:20
Floh-Seligenthal	27.74	4:19:36	9:21	28	1:49:37	187	1:57:56	55.13	8:13:53	8:57	28	3:24:53	194	3:41:16
Finsterbergen	22.03	4:36:44	12:33	25	2:07:54	172	2:47:10	77.16	12:50:37	9:59	25	5:17:25	173	6:06:14
Fröttstädt	23.06	4:29:50	11:42	21	1:45:25	138	2:20:28	100.22	17:20:27	10:22	22	6:35:49	160	8:26:42