



9. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 04.07.2015

Exploitation détaillée

Aust, Frank

Association: Lauffeuer Fröttstädt e.V.  
Dossard: 234

Circuit: 100.22 km  
Einzellauf

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 11:28:47

Vitesse: 8.71 km/h  
Kilométrage: 6:52 min/km

Place par parcours/Total: 20 (de 246)  
Place par parcours/Hommes: 19 (de 215)  
Meilleur temps dans le parcours: 8:53:45  
Place par catégorie: 5(de 37)  
Meilleur temps dans la catégorie: 9:49:27

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes
Glasbachwiese	27.39	3:06:32	6:48	19	55:35	72	55:35	27.39	3:06:32	6:48	19	55:35	72	55:35	27.39	3:06:32	6:48	19	55:35	72	55:35	19	55:35	72	55:35	19	55:35	72	55:35
Floh-Seligenthal	27.74	2:50:26	6:08	6	28:46	25	28:46	55.13	5:56:58	6:28	14	1:24:21	45	1:24:21	55.13	5:56:58	6:28	14	1:24:21	45	1:24:21	14	1:24:21	45	1:24:21	14	1:24:21	45	1:24:21
Finsterbergen	22.03	2:56:09	7:59	8	30:22	26	1:06:35	77.16	8:53:07	6:54	12	1:44:53	37	2:08:44	77.16	8:53:07	6:54	12	1:44:53	37	2:08:44	12	1:44:53	37	2:08:44	12	1:44:53	37	2:08:44
Fröttstädt	23.06	2:35:40	6:45	2	6:26	6	26:18	100.22	11:28:47	6:52	5	1:39:20	19	2:35:02	100.22	11:28:47	6:52	5	1:39:20	19	2:35:02	5	1:39:20	19	2:35:02	5	1:39:20	19	2:35:02