



9. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 04.07.2015

Exploitation détaillée

Bechmann, Rico

Association: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz  
Dossard: 4

Circuit: 100.22 km  
Einzellauf

Catégorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 11:32:11

Vitesse: 8.67 km/h  
Kilométrage: 6:55 min/km

Place par parcours/Total: 22 (de 246)  
Place par parcours/Hommes: 21 (de 215)  
Meilleur temps dans le parcours: 8:53:45

Place par catégorie: 3(de 12)  
Meilleur temps dans la catégorie: 8:53:45

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste            | Temps intermédiaires |             |              | Résultats d'étape |              |              |               | Résultat total |             |              |             |              |              |               |
|------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|--------------|---------------|
|                  | Etape km             | Etape Temps | Etape min/km | Place catg.       | Retard catg. | Place Hommes | Retard Hommes | Total km       | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Hommes | Retard Hommes |
| Glasbachwiese    | 27.39                | 2:31:05     | 5:30         | 2                 | 9:37         | 6            | 20:08         | 27.39          | 2:31:05     | 5:30         | 2           | 9:37         | 6            | 20:08         |
| Floh-Seligenthal | 27.74                | 2:32:49     | 5:30         | 1                 | -            | 5            | 11:09         | 55.13          | 5:03:54     | 5:30         | 2           | 9:05         | 7            | 31:17         |
| Finsterbergen    | 22.03                | 2:50:20     | 7:43         | 3                 | 1:00:46      | 21           | 1:00:46       | 77.16          | 7:54:14     | 6:08         | 3           | 1:09:51      | 11           | 1:09:51       |
| Fröttstädt       | 23.06                | 3:37:57     | 9:27         | 6                 | 1:28:35      | 58           | 1:28:35       | 100.22         | 11:32:11    | 6:54         | 3           | 2:38:26      | 21           | 2:38:26       |