



9. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 04.07.2015

Exploitation détaillée

Bechmann, Rico

Association: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz  
Dossard: 4

Circuit: 100.22 km  
Einzellauf

Catégorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 11:32:11

Vitesse: 8.67 km/h  
Kilométrage: 6:55 min/km

Place par parcours/Total: 22 (de 246)  
Place par parcours/Hommes: 21 (de 215)  
Meilleur temps dans le parcours: 8:53:45

Place par catégorie: 3(de 12)  
Meilleur temps dans la catégorie: 8:53:45

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Glasbachwiese	27.39	2:31:05	5:30	2	9:37	6	20:08	27.39	2:31:05	5:30	2	9:37	6	20:08
Floh-Seligenthal	27.74	2:32:49	5:30	1	-	5	11:09	55.13	5:03:54	5:30	2	9:05	7	31:17
Finsterbergen	22.03	2:50:20	7:43	3	1:00:46	21	1:00:46	77.16	7:54:14	6:08	3	1:09:51	11	1:09:51
Fröttstädt	23.06	3:37:57	9:27	6	1:28:35	58	1:28:35	100.22	11:32:11	6:54	3	2:38:26	21	2:38:26