



9. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2015

Exploitation détaillée

Tüttmann, Ralf

Association: Laufend was erleben
Dossard: 262

Circuit: 100.22 km
Einzellauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 11:47:25

Vitesse: 8.50 km/h
Kilométrage: 7:04 min/km

Place par parcours/Total: 28 (de 246)
Place par parcours/Hommes: 27 (de 215)
Meilleur temps dans le parcours: 8:53:45

Place par catégorie: 10(de 37)
Meilleur temps dans la catégorie: 9:49:27

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Glasbachwiese	27.39	2:53:35	6:20	13	42:38	45	42:38	27.39	2:53:35	6:20	13	42:38	45	42:38
Floh-Seligenthal	27.74	2:54:05	6:16	9	32:25	33	32:25	55.13	5:47:40	6:18	11	1:15:03	39	1:15:03
Finsterbergen	22.03	2:57:18	8:02	11	31:31	31	1:07:44	77.16	8:44:58	6:48	10	1:36:44	32	2:00:35
Fröttstädt	23.06	3:02:27	7:54	6	33:13	19	53:05	100.22	11:47:25	7:03	10	1:57:58	27	2:53:40