



9. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 04.07.2015

Exploitation détaillée

Ziehm, Udo

Association: Potsdam  
Dossard: 47

Circuit: 100.22 km  
Einzellauf

Catégorie:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 12:10:43

Vitesse: 8.21 km/h  
Kilométrage: 7:17 min/km

Place par parcours/Total: 34 (de 246)

Place par parcours/Hommes: 32 (de 215)

Meilleur temps dans le parcours: 8:53:45

Place par catégorie: 4(de 28)

Meilleur temps dans la catégorie: 10:52:47

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Glasbachwiese	27.39	2:49:21	6:10	6	11:19	38	38:24	27.39	2:49:21	6:10	6	11:19	38	38:24
Floh-Seligenthal	27.74	2:56:32	6:21	4	12:54	37	34:52	55.13	5:45:53	6:16	5	23:35	36	1:13:16
Finsterbergen	22.03	2:56:41	8:01	3	10:23	29	1:07:07	77.16	8:42:34	6:46	4	33:58	31	1:58:11
Fröttstädt	23.06	3:28:09	9:01	8	43:58	44	1:18:47	100.22	12:10:43	7:17	4	1:17:56	32	3:16:58