



9. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2015

Exploitation détaillée

Fels, Manfred

Association: Lauffreunde Emsland
Dossard: 220

Circuit: 100.22 km
Einzellauf

Catégorie:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Temps total: 12:27:46

Vitesse: 8.02 km/h
Kilométrage: 7:28 min/km

Place par parcours/Total: 41 (de 246)

Place par parcours/Hommes: 38 (de 215)

Meilleur temps dans le parcours: 8:53:45

Place par catégorie: 2(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 11:51:35

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Glasbachwiese	27.39	3:23:14	7:25	4	37:42	124	1:12:17	27.39	3:23:14	7:25	4	37:42	124	1:12:17
Floh-Seligenthal	27.74	3:15:12	7:02	3	13:39	78	53:32	55.13	6:38:26	7:13	4	51:21	96	2:05:49
Finsterbergen	22.03	2:58:51	8:07	2	10:06	35	1:09:17	77.16	9:37:17	7:28	3	1:01:27	63	2:52:54
Fröttstädt	23.06	2:50:29	7:23	1	-	13	41:07	100.22	12:27:46	7:27	2	36:11	38	3:34:01