



9. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2015

Exploitation détaillée

Pohl, Roland

Association: ohne
Dossard: 27

Circuit: 100.22 km
Einzellauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 12:29:44

Vitesse: 8.00 km/h
Kilométrage: 7:29 min/km

Place par parcours/Total: 43 (de 246)
Place par parcours/Hommes: 40 (de 215)
Meilleur temps dans le parcours: 8:53:45

Place par catégorie: 12(de 37)
Meilleur temps dans la catégorie: 9:49:27

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Glasbachwiese	27.39	2:51:50	6:16	12	40:53	44	40:53	27.39	2:51:50	6:16	12	40:53	44	40:53
Floh-Seligenthal	27.74	3:03:29	6:36	17	41:49	49	41:49	55.13	5:55:19	6:26	13	1:22:42	44	1:22:42
Finsterbergen	22.03	2:58:46	8:06	13	32:59	34	1:09:12	77.16	8:54:05	6:55	13	1:45:51	39	2:09:42
Fröttstädt	23.06	3:35:39	9:21	14	1:06:25	56	1:26:17	100.22	12:29:44	7:28	12	2:40:17	40	3:35:59