



9. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 04.07.2015

Exploitation détaillée

Sistermanns, Elmar

Association: LG Mörfelden-Walldorf  
Dossard: 30

Circuit: 100.22 km  
Einzellauf

Catégorie:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 12:37:20

Vitesse: 7.92 km/h  
Kilométrage: 7:34 min/km

Place par parcours/Total: 45 (de 246)  
Place par parcours/Hommes: 42 (de 215)  
Meilleur temps dans le parcours: 8:53:45

Place par catégorie: 4(de 59)  
Meilleur temps dans la catégorie: 9:28:47

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Glasbachwiese	27.39	3:00:34	6:35	12	43:21	57	49:37	27.39	3:00:34	6:35	12	43:21	57	49:37
Floh-Seligenthal	27.74	3:03:36	6:37	8	41:21	50	41:56	55.13	6:04:10	6:36	9	1:24:42	53	1:31:33
Finsterbergen	22.03	3:03:30	8:19	5	41:39	46	1:13:56	77.16	9:07:40	7:05	7	2:06:21	50	2:23:17
Fröttstädt	23.06	3:29:40	9:05	4	1:02:12	46	1:20:18	100.22	12:37:20	7:33	4	3:08:33	42	3:43:35