



9. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2015

Exploitation détaillée

Bednarsch, Roland

Association: Die Sinntalläufer
Dossard: 203

Circuit: 100.22 km
Einzellauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 13:01:01

Vitesse: 7.68 km/h
Kilométrage: 7:47 min/km

Place par parcours/Total: 58 (de 246)
Place par parcours/Hommes: 54 (de 215)
Meilleur temps dans le parcours: 8:53:45
Place par catégorie: 17(de 37)
Meilleur temps dans la catégorie: 9:49:27

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes		
Glasbachwiese	27.39	2:50:08	6:12	11	39:11	41	39:11	27.39	2:50:08	6:12	11	39:11	41	39:11	27.39	2:50:08	6:12	11	39:11	41	39:11	41	39:11	41	39:11			
Floh-Seligenthal	27.74	3:14:41	7:01	21	53:01	77	53:01	55.13	6:04:49	6:37	17	1:32:12	54	1:32:12	55.13	6:04:49	6:37	17	1:32:12	54	1:32:12	54	1:32:12	54	1:32:12			
Finsterbergen	22.03	3:28:53	9:28	21	1:03:06	79	1:39:19	77.16	9:33:42	7:26	18	2:25:28	62	2:49:19	77.16	9:33:42	7:26	18	2:25:28	62	2:49:19	62	2:49:19	62	2:49:19			
Fröttstädt	23.06	3:27:19	8:59	12	58:05	43	1:17:57	100.22	13:01:01	7:47	17	3:11:34	54	4:07:16	100.22	13:01:01	7:47	17	3:11:34	54	4:07:16	54	4:07:16	54	4:07:16			