



9. Thüringer ULTRA Fröttstädt / 04.07.2015

Exploitation détaillée

Hellrung, Heiko

Association: Bad Sooden-Allendorf
Dossard: 93

Circuit: 100.22 km
Einzellauf

Catégorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 13:06:34

Vitesse: 7.64 km/h
Kilométrage: 7:51 min/km

Place par parcours/Total: 60 (de 246)
Place par parcours/Hommes: 56 (de 215)
Meilleur temps dans le parcours: 8:53:45
Place par catégorie: 6(de 59)
Meilleur temps dans la catégorie: 9:28:47

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape								Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps
Glasbachwiese	27.39	3:13:31	7:03	19	56:18	86	1:02:34	27.39	3:13:31	7:03	19	56:18	86	1:02:34	27.39	3:13:31
Floh-Seligenthal	27.74	3:12:48	6:57	14	50:33	70	51:08	55.13	6:26:19	7:00	17	1:46:51	77	1:53:42	55.13	6:26:19
Finsterbergen	22.03	3:02:16	8:16	4	40:25	41	1:12:42	77.16	9:28:35	7:22	9	2:27:16	60	2:44:12	77.16	9:28:35
Fröttstädt	23.06	3:37:59	9:27	9	1:10:31	59	1:28:37	100.22	13:06:34	7:50	6	3:37:47	56	4:12:49	100.22	13:06:34