



Wachsenburg-CROSSing 4km Lauf

Amt Wachsenburg / 13.09.2015

Exploitation détaillée

Hess, Christian

Association: SK Ichtershausen

Dossard: 30

Circuit: 4.60 km

Hauptlauf

Catégorie:

Männer U40

Temps total: 30:15

Vitesse: 7.93 km/h

Kilométrage: 6:35 min/km

Place par parcours/Total: 30 (de 36)

Place par parcours/Hommes: 27 (de 29)

Meilleur temps dans le parcours: 16:51

Place par catégorie: 2(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 24:40

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	
Runde	2.30	13:24	5:49	2	1:01	21	5:17	2.30	13:24	5:49	2	1:01	21	5:17	2.30	13:24	5:49	2	1:01	21	5:17	2	1:01	21	5:17	2	1:01	21	5:17
Arrivée	2.30	16:51	7:19	2	4:34	28	8:07	4.60	30:15	6:34	2	5:35	27	13:24	4.60	30:15	6:34	2	5:35	27	13:24	2	5:35	27	13:24	2	5:35	27	13:24