



# Wachsenburg-CROSSing 4km Lauf

Amt Wachsenburg / 13.09.2015

## Exploitation détaillée

Menge, Simone

Association: Amt Wachsenburg

Dossard: 9

Circuit: 4.60 km

Hauptlauf

Catégorie:

Frauen U50

Temps total: 32:44

Vitesse: 8.43 km/h

Kilométrage: 7:07 min/km

Place par parcours/Total: 32 (de 36)

Place par parcours/Femmes: 4 (de 7)

Meilleur temps dans le parcours: 23:18

Place par catégorie: 1(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:44

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	2.30	16:07	7:00	1	-	4	4:51	2.30	16:07	7:00	1	-	4	4:51
Arrivée	2.30	16:37	7:13	1	-	4	4:35	4.60	32:44	7:06	1	-	5	12:25