



Wachsenburg-CROSSing 4km Lauf

Amt Wachsenburg / 13.09.2015

Exploitation détaillée

Kosmetschke, Ralf

Association: Team Formtief

Dossard: 8

Circuit: 4.60 km

Hauptlauf

Catégorie:

Männer U35

Temps total: 34:55

Vitesse: 6.87 km/h

Kilométrage: 7:35 min/km

Place par parcours/Total: 33 (de 36)

Place par parcours/Hommes: 28 (de 29)

Meilleur temps dans le parcours: 16:51

Place par catégorie: 8(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 16:51

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	2.30	20:19	8:50	8	12:12	29	12:12	2.30	20:19	8:50	8	12:12	29	12:12
Arrivée	2.30	14:36	6:20	8	5:52	23	5:52	4.60	34:55	7:35	8	18:04	28	18:04