



Wachsenburg-CROSSing 4km Lauf

Amt Wachsenburg / 13.09.2015

Exploitation détaillée

Regel, Achim

Association: Berliner TSC

Dossard: 31

Circuit: 4.60 km

Hauptlauf

Catégorie:

Männer U50

Temps total: 22:04

Vitesse: 12.51 km/h

Kilométrage: 4:48 min/km

Place par parcours/Total: 6 (de 36)

Place par parcours/Hommes: 6 (de 29)

Meilleur temps dans le parcours: 16:51

Place par catégorie: 2(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 21:40

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	2.30	10:18	4:28	1	-	4	2:11	2.30	10:18	4:28	1	-	4	2:11
Arrivée	2.30	11:46	5:06	2	0:27	8	3:02	4.60	22:04	4:47	2	0:24	6	5:13