



# Wachsenburg-CROSSing 4km Lauf

Amt Wachsenburg / 13.09.2015

## Exploitation détaillée

**Schmied, Sirko**

Association: SV Eintracht Frankenhain

Dossard: 12

Circuit: 4.60 km

Hauptlauf

Catégorie:

Männer

Temps total: 22:14

Vitesse: 10.79 km/h

Kilométrage: 4:50 min/km

Place par parcours/Total: 7 (de 36)

Place par parcours/Hommes: 7 (de 29)

Meilleur temps dans le parcours: 16:51

Place par catégorie: 1(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 22:14

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	
Runde	2.30	10:41	4:38	1	-	7	2:34	2.30	10:41	4:38	1	-	7	2:34	2.30	10:41	4:38	1	-	7	2:34	1	-	7	2:34	1	-	7	2:34
Arrivée	2.30	11:33	5:01	1	-	6	2:49	4.60	22:14	4:50	1	-	7	5:23	4.60	22:14	4:50	1	-	7	5:23	1	-	7	5:23	1	-	7	5:23