



10.Walk in Herne
Herne-Sodingen / 22.03.2015

Exploitation détaillée

Gommen, Bernd

Association: Nordic Walking Hobbygruppe Ahlen
Dossard: 5510

Circuit: 5.00 km

Kurzstrecke Nordic Walking

Temps total: 40:40

Vitesse: 7.38 km/h

dénivelée positif (m): 100
Résultat du parcours: 6.50

résultat par performance: 48 Points