



10. Walking Day am Möhnensee  
Möhnensee-Körbecke / 30.05.2015

Exploitation détaillée

Seiffert, Bernd

Association: wt-soest  
Dossard: 16076

Circuit: 16.60 km

Bau-Wapelhorst-Lauf (Nordic Walking)

Temps total: 2:10:13

Vitesse: 7.37 km/h

dénivelée positif (m): 262  
Résultat du parcours: 19.93

résultat par performance: 157 Points