



# 30. stz-Werratal-Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 26.07.2015

## Exploitation détaillée

**Ammarell, Ricardo**

**Temps total: 57:57**

Association: HSV Weimar Triathlon

Dossard: 1104

Circuit: 27.45 km

Place par parcours/Total: 1 (de 88)

Jedermann-Triathlon 0,45-22,0-5,0

Place par parcours/Hommes: 1 (de 73)

Meilleur temps dans le parcours: 57:57

Catégorie:

Place par catégorie: 1(de 2)

Jugend männlich (16-19 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 57:57

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total	Total	Total	Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes							
Schwimmen nett	0.45	5:59	13:17	1	-	1	-	0.45	5:59	13:17	1	-	1	-	0.45	5:59	13:17	1	-	1	-
Wechsel S -> R	0.05	0:33	11:00	1	-	1	-	0.50	6:32	13:03	1	-	1	-	0.50	6:32	13:03	1	-	1	-
Schwimmen Total	0.50	6:32	13:03	1	-	1	-	0.50	6:32	13:03	1	-	1	-	0.50	6:32	13:03	1	-	1	-
Rad netto	22.00	33:33	1:31	1	-	1	-	22.50	40:05	1:46	1	-	1	-	22.50	40:05	1:46	1	-	1	-
Wechsel R -> L	0.05	0:29	9:39	1	-	1	-	22.55	40:34	1:47	1	-	1	-	22.55	40:34	1:47	1	-	1	-
Rad Total	22.05	34:02	1:32	1	-	1	-	22.55	40:34	1:47	1	-	1	-	22.55	40:34	1:47	1	-	1	-
Lauf	4.90	17:23	3:32	1	-	1	-	27.45	57:57	2:06	1	-	1	-	27.45	57:57	2:06	1	-	1	-