



30. stz-Werratal-Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 26.07.2015

Exploitation détaillée

Heinz, Philipp

Temps total: 2:12:20

Association: LTV Erfurt

Dossard: 53

Circuit: 55.50 km

Place par parcours/Total: 1 (de 67)

Olympische Distanz 1,5-44-10.00

Place par parcours/Hommes: 1 (de 51)

Meilleur temps dans le parcours: 2:12:20

Catégorie:

Place par catégorie: 1(de 4)

TM 25-29

Meilleur temps dans la catégorie: 2:12:20

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	1.50	23:59	15:59	1	-	3	2:16	1.50	23:59	15:59	1	-	3	2:16
Wechsel S -> R	0.05	0:50	16:40	1	-	6	0:17	1.55	24:49	16:00	1	-	4	2:26
Schwimmen Total	1.55	24:49	16:00	1	-	4	2:26	1.55	24:49	16:00	1	-	4	2:26
Rad netto	44.00	1:09:04	1:34	1	-	1	-	45.55	1:33:53	2:03	1	-	1	-
Wechsel R -> L	0.05	0:48	16:00	1	-	9	0:14	45.60	1:34:41	2:04	1	-	2	0:13
Rad Total	44.05	1:09:52	1:35	1	-	1	-	45.60	1:34:41	2:04	1	-	2	0:13
Lauf	9.90	37:39	3:48	2	1:06	4	1:25	55.50	2:12:20	2:23	1	-	1	-