



30. stz-Werratal-Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 26.07.2015

Exploitation détaillée

Hochstein, Stefan

Temps total: 2:17:04

Association: Triathlon Jena e.V.

Dossard: 75

Circuit: 55.50 km

Place par parcours/Total: 4 (de 67)

Olympische Distanz 1,5-44-10.00

Place par parcours/Hommes: 4 (de 51)

Meilleur temps dans le parcours: 2:12:20

Catégorie:

Place par catégorie: 1(de 8)

TM 30-34

Meilleur temps dans la catégorie: 2:17:04

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Schwimmen nett	1.50	23:57	15:58	1	-	2	2:14	1.50	23:57	15:58	1	-	2	2:14	1.50	23:57	15:58	1	-	2	2:14	1.50	23:57	15:58	1	-	2	2:14
Wechsel S -> R	0.05	0:41	13:39	1	-	3	0:08	1.55	24:38	15:53	1	-	3	2:15	1.55	24:38	15:53	1	-	3	2:15	1.55	24:38	15:53	1	-	3	2:15
Schwimmen Total	1.55	24:38	15:53	1	-	3	2:15	1.55	24:38	15:53	1	-	3	2:15	1.55	24:38	15:53	1	-	3	2:15	1.55	24:38	15:53	1	-	3	2:15
Rad netto	44.00	1:15:25	1:42	4	3:03	15	6:21	45.55	1:40:03	2:11	2	0:11	6	6:10	45.55	1:40:03	2:11	2	0:11	6	6:10	45.55	1:40:03	2:11	2	0:11	6	6:10
Wechsel R -> L	0.05	0:47	15:39	3	0:06	8	0:13	45.60	1:40:50	2:12	2	0:15	6	6:22	45.60	1:40:50	2:12	2	0:15	6	6:22	45.60	1:40:50	2:12	2	0:15	6	6:22
Rad Total	44.05	1:16:12	1:43	4	3:09	14	6:20	45.60	1:40:50	2:12	2	0:15	6	6:22	45.60	1:40:50	2:12	2	0:15	6	6:22	45.60	1:40:50	2:12	2	0:15	6	6:22
Lauf	9.90	36:14	3:39	1	-	1	-	55.50	2:17:04	2:28	1	-	4	4:44	55.50	2:17:04	2:28	1	-	4	4:44	55.50	2:17:04	2:28	1	-	4	4:44