



30. stz-Werratal-Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 26.07.2015

Exploitation détaillée

Syrbe, Rene

Temps total: 2:23:15

Association: LTV Erfurt / Team KS-Sportsworld

Dossard: 24

Circuit: 55.50 km

Place par parcours/Total: 7 (de 67)

Olympische Distanz 1,5-44-10.00

Place par parcours/Hommes: 7 (de 51)

Meilleur temps dans le parcours: 2:12:20

Catégorie:

Place par catégorie: 1(de 11)

TM 45-49, Senioren 2

Meilleur temps dans la catégorie: 2:23:15

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	1.50	26:19	17:32	1	-	6	4:36	1.50	26:19	17:32	1	-	6	4:36
Wechsel S -> R	0.05	0:52	17:19	3	0:03	10	0:19	1.55	27:11	17:32	1	-	6	4:48
Schwimmen Total	1.55	27:11	17:32	1	-	6	4:48	1.55	27:11	17:32	1	-	6	4:48
Rad netto	44.00	1:14:09	1:41	1	-	10	5:05	45.55	1:41:20	2:13	1	-	8	7:27
Wechsel R -> L	0.05	0:56	18:39	2	0:07	18	0:22	45.60	1:42:16	2:14	1	-	8	7:48
Rad Total	44.05	1:15:05	1:42	1	-	10	5:13	45.60	1:42:16	2:14	1	-	8	7:48
Lauf	9.90	40:59	4:08	1	-	12	4:45	55.50	2:23:15	2:34	1	-	7	10:55