



30. stz-Werratal-Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 26.07.2015

Exploitation détaillée

Lämmerhirt, Dennis

Temps total: 2:23:39

Association: 1. Eichsfelder Sportclub e.V.

Dossard: 6

Circuit: 55.50 km

Place par parcours/Total: 8 (de 67)

Olympische Distanz 1,5-44-10.00

Place par parcours/Hommes: 8 (de 51)

Meilleur temps dans le parcours: 2:12:20

Catégorie:

Place par catégorie: 2(de 8)

TM 30-34

Meilleur temps dans la catégorie: 2:17:04

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Schwimmen nett	1.50	28:13	18:48	4	4:16	16	6:30	1.50	28:13	18:48	4	4:16	16	6:30
Wechsel S -> R	0.05	1:18	26:00	5	0:37	29	0:45	1.55	29:31	19:02	4	4:53	16	7:08
Schwimmen Total	1.55	29:31	19:02	4	4:53	16	7:08	1.55	29:31	19:02	4	4:53	16	7:08
Rad netto	44.00	1:12:22	1:38	1	-	6	3:18	45.55	1:41:53	2:14	3	2:01	9	8:00
Wechsel R -> L	0.05	0:41	13:39	1	-	3	0:07	45.60	1:42:34	2:14	3	1:59	9	8:06
Rad Total	44.05	1:13:03	1:39	1	-	6	3:11	45.60	1:42:34	2:14	3	1:59	9	8:06
Lauf	9.90	41:05	4:08	3	4:51	13	4:51	55.50	2:23:39	2:35	2	6:35	8	11:19