



30. stz-Werratal-Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 26.07.2015

Exploitation détaillée

Wilhelm, Josef

Temps total: 2:24:09

Association: Triathlon Friedrichroda e.V

Dossard: 9

Circuit: 55.50 km

Place par parcours/Total: 9 (de 67)

Olympische Distanz 1,5-44-10.00

Place par parcours/Hommes: 9 (de 51)

Meilleur temps dans le parcours: 2:12:20

Catégorie:

Place par catégorie: 3(de 8)

TM 30-34

Meilleur temps dans la catégorie: 2:17:04

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	1.50	25:29	16:59	2	1:32	5	3:46	1.50	25:29	16:59	2	1:32	5	3:46
Wechsel S -> R	0.05	1:02	20:40	3	0:21	16	0:29	1.55	26:31	17:06	2	1:53	5	4:08
Schwimmen Total	1.55	26:31	17:06	2	1:53	5	4:08	1.55	26:31	17:06	2	1:53	5	4:08
Rad netto	44.00	1:13:21	1:40	2	0:59	7	4:17	45.55	1:39:52	2:11	1	-	5	5:59
Wechsel R -> L	0.05	0:43	14:19	2	0:02	5	0:09	45.60	1:40:35	2:12	1	-	5	6:07
Rad Total	44.05	1:14:04	1:40	2	1:01	7	4:12	45.60	1:40:35	2:12	1	-	5	6:07
Lauf	9.90	43:34	4:24	6	7:20	24	7:20	55.50	2:24:09	2:35	3	7:05	9	11:49