30. stz-Werratal-Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 26.07.2015

Exploitation détaillée

Malzahn, Kai

Association: RTV Haselgrund e.V.
Dossard: 14

Temps total: 2:24:25

Circuit: 55.50 km
Olympische Distanz 1,5-44-10.00

Place par parcours/Total: 10 (de 67)
Place par parcours/Hommes: 10 (de 51)
Meilleur temps dans le parcours: 2:12:20

Catégorie:
TM 35-39

Place par catégorie: 3(de 8)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:16:10

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Schwimmen nett	1.50	30:48	20:32	6	9:05	30	9:05	1.50	30:48	20:32	6	9:05	30	9:05
Wechsel S -> R	0.05	1:17	25:40	7	0:37	28	0:44	1.55	32:05	20:41	6	9:42	28	9:42
Schwimmen Tota	1.55	32:05	20:41	6	9:42	28	9:42	1.55	32:05	20:41	6	9:42	28	9:42
Rad netto	44.00	1:13:34	1:40	3	3:02	8	4:30	45.55	1:45:39	2:19	3	11:45	11	11:46
Wechsel R -> L	0.05	0:39	13:00	2	0:05	2	0:05	45.60	1:46:18	2:19	3	11:50	11	11:50
Rad Total	44.05	1:14:13	1:41	3	2:50	8	4:21	45.60	1:46:18	2:19	3	11:50	11	11:50
Lauf	9.90	38:07	3:51	1	-	6	1:53	55.50	2:24:25	2:36	3	8:15	10	12:05