



30. stz-Werratal-Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 26.07.2015

Exploitation détaillée

Bräuer, Jan

Temps total: 2:25:01

Association: KS-Sportsworld

Dossard: 17

Circuit: 55.50 km

Place par parcours/Total: 11 (de 67)

Olympische Distanz 1,5-44-10.00

Place par parcours/Hommes: 11 (de 51)

Meilleur temps dans le parcours: 2:12:20

Catégorie:

Place par catégorie: 1(de 7)

TM 40-44, Senioren 1

Meilleur temps dans la catégorie: 2:25:01

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Schwimmen nett	1.50	28:19	18:52	3	0:57	18	6:36	1.50	28:19	18:52	3	0:57	18	6:36
Wechsel S -> R	0.05	1:07	22:19	2	0:01	19	0:34	1.55	29:26	18:59	3	0:33	15	7:03
Schwimmen Total	1.55	29:26	18:59	3	0:33	15	7:03	1.55	29:26	18:59	3	0:33	15	7:03
Rad netto	44.00	1:11:05	1:36	1	-	4	2:01	45.55	1:40:31	2:12	1	-	7	6:38
Wechsel R -> L	0.05	0:53	17:39	1	-	13	0:19	45.60	1:41:24	2:13	1	-	7	6:56
Rad Total	44.05	1:11:58	1:38	1	-	4	2:06	45.60	1:41:24	2:13	1	-	7	6:56
Lauf	9.90	43:37	4:24	2	0:46	25	7:23	55.50	2:25:01	2:36	1	-	11	12:41