



30. stz-Werratal-Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 26.07.2015

Exploitation détaillée

Timmler, Stefan

Temps total: 2:26:40

Association: TEAM IRON MIND

Dossard: 11

Circuit: 55.50 km

Place par parcours/Total: 14 (de 67)

Olympische Distanz 1,5-44-10.00

Place par parcours/Hommes: 14 (de 51)

Meilleur temps dans le parcours: 2:12:20

Catégorie:

Place par catégorie: 4(de 8)

TM 35-39

Meilleur temps dans la catégorie: 2:16:10

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	1.50	27:04	18:02	3	5:21	9	5:21	1.50	27:04	18:02	3	5:21	9	5:21
Wechsel S -> R	0.05	1:09	22:59	5	0:29	22	0:36	1.55	28:13	18:12	3	5:50	9	5:50
Schwimmen Total	1.55	28:13	18:12	3	5:50	9	5:50	1.55	28:13	18:12	3	5:50	9	5:50
Rad netto	44.00	1:17:58	1:46	5	7:26	25	8:54	45.55	1:46:11	2:19	4	12:17	14	12:18
Wechsel R -> L	0.05	0:55	18:19	4	0:21	16	0:21	45.60	1:47:06	2:20	4	12:38	12	12:38
Rad Total	44.05	1:18:53	1:47	5	7:30	25	9:01	45.60	1:47:06	2:20	4	12:38	12	12:38
Lauf	9.90	39:34	3:59	2	1:27	9	3:20	55.50	2:26:40	2:38	4	10:30	14	14:20