



# 30. stz-Werratal-Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 26.07.2015

## Exploitation détaillée

Lindner, Thomas

Temps total: 2:26:45

Association: LAG Wesertal

Dossard: 32

Circuit: 55.50 km

Place par parcours/Total: 15 (de 67)

Olympische Distanz 1,5-44-10.00

Place par parcours/Hommes: 15 (de 51)

Meilleur temps dans le parcours: 2:12:20

Catégorie:

Place par catégorie: 1(de 7)

TM 50-54, Senioren 3

Meilleur temps dans la catégorie: 2:26:45

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste           | Etape |         | Etape  |       | Etape |      | Place |       | Retard  |       | Place |       | Retard |       | Total |         | Total |        | Total |       | Place |      | Retard |       | Place |      | Retard |       |       |
|-----------------|-------|---------|--------|-------|-------|------|-------|-------|---------|-------|-------|-------|--------|-------|-------|---------|-------|--------|-------|-------|-------|------|--------|-------|-------|------|--------|-------|-------|
|                 | km    | Temps   | min/km | catg. | catg. | Homm | Homm  | catg. | catg.   | Homm  | Homm  | catg. | catg.  | Homm  | Homm  | km      | Temps | min/km | catg. | catg. | Homm  | Homm | catg.  | catg. | Homm  | Homm | catg.  | catg. | Homm  |
| Schwimmen nett  | 1.50  | 30:43   | 20:28  | 3     | 2:25  | 26   | 9:00  | 1.50  | 30:43   | 20:28 | 3     | 2:25  | 26     | 9:00  | 1.50  | 30:43   | 20:28 | 3      | 2:25  | 26    | 9:00  | 3    | 2:25   | 26    | 9:00  | 3    | 2:25   | 26    | 9:00  |
| Wechsel S -> R  | 0.05  | 1:05    | 21:39  | 2     | 0:06  | 17   | 0:32  | 1.55  | 31:48   | 20:30 | 3     | 1:46  | 26     | 9:25  | 1.55  | 31:48   | 20:30 | 3      | 1:46  | 26    | 9:25  | 3    | 1:46   | 26    | 9:25  | 3    | 1:46   | 26    | 9:25  |
| Schwimmen Total | 1.55  | 31:48   | 20:30  | 3     | 1:46  | 26   | 9:25  | 1.55  | 31:48   | 20:30 | 3     | 1:46  | 26     | 9:25  | 1.55  | 31:48   | 20:30 | 3      | 1:46  | 26    | 9:25  | 3    | 1:46   | 26    | 9:25  | 3    | 1:46   | 26    | 9:25  |
| Rad netto       | 44.00 | 1:14:12 | 1:41   | 1     | -     | 12   | 5:08  | 45.55 | 1:46:00 | 2:19  | 1     | -     | 13     | 12:07 | 45.55 | 1:46:00 | 2:19  | 1      | -     | 13    | 12:07 | 1    | -      | 13    | 12:07 | 1    | -      | 13    | 12:07 |
| Wechsel R -> L  | 0.05  | 1:20    | 26:39  | 5     | 0:36  | 40   | 0:46  | 45.60 | 1:47:20 | 2:21  | 1     | -     | 14     | 12:52 | 45.60 | 1:47:20 | 2:21  | 1      | -     | 14    | 12:52 | 1    | -      | 14    | 12:52 | 1    | -      | 14    | 12:52 |
| Rad Total       | 44.05 | 1:15:32 | 1:42   | 1     | -     | 13   | 5:40  | 45.60 | 1:47:20 | 2:21  | 1     | -     | 14     | 12:52 | 45.60 | 1:47:20 | 2:21  | 1      | -     | 14    | 12:52 | 1    | -      | 14    | 12:52 | 1    | -      | 14    | 12:52 |
| Lauf            | 9.90  | 39:25   | 3:58   | 1     | -     | 7    | 3:11  | 55.50 | 2:26:45 | 2:38  | 1     | -     | 15     | 14:25 | 55.50 | 2:26:45 | 2:38  | 1      | -     | 15    | 14:25 | 1    | -      | 15    | 14:25 | 1    | -      | 15    | 14:25 |