



30. stz-Werratal-Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 26.07.2015

Exploitation détaillée

Lindner, Thomas

Temps total: 2:26:45

Association: LAG Wesertal

Dossard: 32

Circuit: 55.50 km

Place par parcours/Total: 15 (de 67)

Olympische Distanz 1,5-44-10.00

Place par parcours/Hommes: 15 (de 51)

Meilleur temps dans le parcours: 2:12:20

Catégorie:

Place par catégorie: 1(de 7)

TM 50-54, Senioren 3

Meilleur temps dans la catégorie: 2:26:45

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Schwimmen nett	1.50	30:43	20:28	3	2:25	26	9:00	1.50	30:43	20:28	3	2:25	26	9:00	1.50	30:43	20:28	3	2:25	26	9:00	3	2:25	26	9:00	3	2:25	26	9:00
Wechsel S -> R	0.05	1:05	21:39	2	0:06	17	0:32	1.55	31:48	20:30	3	1:46	26	9:25	1.55	31:48	20:30	3	1:46	26	9:25	3	1:46	26	9:25	3	1:46	26	9:25
Schwimmen Total	1.55	31:48	20:30	3	1:46	26	9:25	1.55	31:48	20:30	3	1:46	26	9:25	1.55	31:48	20:30	3	1:46	26	9:25	3	1:46	26	9:25	3	1:46	26	9:25
Rad netto	44.00	1:14:12	1:41	1	-	12	5:08	45.55	1:46:00	2:19	1	-	13	12:07	45.55	1:46:00	2:19	1	-	13	12:07	1	-	13	12:07	1	-	13	12:07
Wechsel R -> L	0.05	1:20	26:39	5	0:36	40	0:46	45.60	1:47:20	2:21	1	-	14	12:52	45.60	1:47:20	2:21	1	-	14	12:52	1	-	14	12:52	1	-	14	12:52
Rad Total	44.05	1:15:32	1:42	1	-	13	5:40	45.60	1:47:20	2:21	1	-	14	12:52	45.60	1:47:20	2:21	1	-	14	12:52	1	-	14	12:52	1	-	14	12:52
Lauf	9.90	39:25	3:58	1	-	7	3:11	55.50	2:26:45	2:38	1	-	15	14:25	55.50	2:26:45	2:38	1	-	15	14:25	1	-	15	14:25	1	-	15	14:25