



30. stz-Werratal-Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 26.07.2015

Exploitation détaillée

Ernst, Volkmar

Temps total: 2:28:03

Association: Saalfelder Lv

Dossard: 33

Circuit: 55.50 km

Place par parcours/Total: 16 (de 67)

Olympische Distanz 1,5-44-10.00

Place par parcours/Hommes: 16 (de 51)

Meilleur temps dans le parcours: 2:12:20

Catégorie:

Place par catégorie: 2(de 7)

TM 50-54, Senioren 3

Meilleur temps dans la catégorie: 2:26:45

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	1.50	30:46	20:30	5	2:28	29	9:03	1.50	30:46	20:30	5	2:28	29	9:03
Wechsel S -> R	0.05	1:08	22:39	3	0:09	21	0:35	1.55	31:54	20:34	4	1:52	27	9:31
Schwimmen Total	1.55	31:54	20:34	4	1:52	27	9:31	1.55	31:54	20:34	4	1:52	27	9:31
Rad netto	44.00	1:15:58	1:43	2	1:46	16	6:54	45.55	1:47:52	2:22	2	1:52	20	13:59
Wechsel R -> L	0.05	0:44	14:39	1	-	6	0:10	45.60	1:48:36	2:22	2	1:16	19	14:08
Rad Total	44.05	1:16:42	1:44	2	1:10	16	6:50	45.60	1:48:36	2:22	2	1:16	19	14:08
Lauf	9.90	39:27	3:59	2	0:02	8	3:13	55.50	2:28:03	2:40	2	1:18	16	15:43