



# 30. stz-Werratal-Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 26.07.2015

## Exploitation détaillée

**Deußing, Manuel**

**Temps total: 2:31:24**

Association: 1. Eichsfelder Sportclub e.V.

Dossard: 7

Circuit: 55.50 km

Place par parcours/Total: 18 (de 67)

Olympische Distanz 1,5-44-10.00

Place par parcours/Hommes: 18 (de 51)

Meilleur temps dans le parcours: 2:12:20

Catégorie:

Place par catégorie: 5(de 8)

TM 30-34

Meilleur temps dans la catégorie: 2:17:04

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	1.50	28:50	19:13	5	4:53	21	7:07	1.50	28:50	19:13	5	4:53	21	7:07
Wechsel S -> R	0.05	2:30	50:00	8	1:49	48	1:57	1.55	31:20	20:12	5	6:42	23	8:57
Schwimmen Total	1.55	31:20	20:12	5	6:42	23	8:57	1.55	31:20	20:12	5	6:42	23	8:57
Rad netto	44.00	1:16:38	1:44	5	4:16	18	7:34	45.55	1:47:58	2:22	5	8:06	21	14:05
Wechsel R -> L	0.05	1:03	21:00	6	0:22	25	0:29	45.60	1:49:01	2:23	5	8:26	21	14:33
Rad Total	44.05	1:17:41	1:45	5	4:38	18	7:49	45.60	1:49:01	2:23	5	8:26	21	14:33
Lauf	9.90	42:23	4:16	4	6:09	17	6:09	55.50	2:31:24	2:43	5	14:20	18	19:04