



30. stz-Werratal-Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 26.07.2015

Exploitation détaillée

Steinwachs, Bert

Temps total: 2:31:55

Association: SG Eintracht Wendehausen e.V.

Dossard: 69

Circuit: 55.50 km

Place par parcours/Total: 19 (de 67)

Olympische Distanz 1,5-44-10.00

Place par parcours/Hommes: 19 (de 51)

Meilleur temps dans le parcours: 2:12:20

Catégorie:

Place par catégorie: 2(de 7)

TM 40-44, Senioren 1

Meilleur temps dans la catégorie: 2:25:01

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Schwimmen nett	1.50	32:46	21:50	6	5:24	39	11:03	1.50	32:46	21:50	6	5:24	39	11:03
Wechsel S -> R	0.05	1:19	26:19	4	0:13	30	0:46	1.55	34:05	21:59	5	5:12	38	11:42
Schwimmen Total	1.55	34:05	21:59	5	5:12	38	11:42	1.55	34:05	21:59	5	5:12	38	11:42
Rad netto	44.00	1:14:04	1:41	2	2:59	9	5:00	45.55	1:48:09	2:22	4	7:38	22	14:16
Wechsel R -> L	0.05	0:55	18:19	2	0:02	16	0:21	45.60	1:49:04	2:23	4	7:40	22	14:36
Rad Total	44.05	1:14:59	1:42	2	3:01	9	5:07	45.60	1:49:04	2:23	4	7:40	22	14:36
Lauf	9.90	42:51	4:19	1	-	20	6:37	55.50	2:31:55	2:44	2	6:54	19	19:35