



30. stz-Werratal-Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 26.07.2015

Exploitation détaillée

koob, Stefan

Temps total: 1:09:36

Association: Dietzhausen

Dossard: 1014

Circuit: 27.45 km

Place par parcours/Total: 7 (de 88)

Jedermann-Triathlon 0,45-22,0-5,0

Place par parcours/Hommes: 7 (de 73)

Meilleur temps dans le parcours: 57:57

Catégorie:

Place par catégorie: 2(de 18)

Männer 30-39 Jahre

Meilleur temps dans la catégorie: 1:05:13

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Schwimmen nett	0.45	9:26	20:57	4	0:37	15	3:27	0.45	9:26	20:57	4	0:37	15	3:27
Wechsel S -> R	0.05	1:22	27:19	4	0:29	26	0:49	0.50	10:48	21:36	3	0:54	15	4:16
Schwimmen Total	0.50	10:48	21:36	3	0:54	15	4:16	0.50	10:48	21:36	3	0:54	15	4:16
Rad netto	22.00	38:57	1:46	2	3:14	10	5:24	22.50	49:45	2:12	2	2:46	9	9:40
Wechsel R -> L	0.05	0:44	14:39	4	0:13	18	0:15	22.55	50:29	2:14	2	2:42	9	9:55
Rad Total	22.05	39:41	1:47	2	3:10	10	5:39	22.55	50:29	2:14	2	2:42	9	9:55
Lauf	4.90	19:07	3:54	2	1:41	7	1:44	27.45	1:09:36	2:32	2	4:23	7	11:39