



# 30. stz-Werratal-Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 26.07.2015

## Exploitation détaillée

Hartmann, Mario

Temps total: 2:34:03

Association: SG Eintracht Wendehausen e.V.

Dossard: 29

Circuit: 55.50 km

Place par parcours/Total: 22 (de 67)

Olympische Distanz 1,5-44-10.00

Place par parcours/Hommes: 22 (de 51)

Meilleur temps dans le parcours: 2:12:20

Catégorie:

Place par catégorie: 2(de 11)

TM 45-49, Senioren 2

Meilleur temps dans la catégorie: 2:23:15

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	1.50	30:00	20:00	4	3:41	22	8:17	1.50	30:00	20:00	4	3:41	22	8:17
Wechsel S -> R	0.05	0:49	16:19	1	-	4	0:16	1.55	30:49	19:52	4	3:38	21	8:26
Schwimmen Total	1.55	30:49	19:52	4	3:38	21	8:26	1.55	30:49	19:52	4	3:38	21	8:26
Rad netto	44.00	1:15:10	1:42	2	1:01	14	6:06	45.55	1:45:59	2:19	2	4:39	12	12:06
Wechsel R -> L	0.05	1:12	23:59	8	0:23	34	0:38	45.60	1:47:11	2:21	2	4:55	13	12:43
Rad Total	44.05	1:16:22	1:44	2	1:17	15	6:30	45.60	1:47:11	2:21	2	4:55	13	12:43
Lauf	9.90	46:52	4:44	8	5:53	37	10:38	55.50	2:34:03	2:46	2	10:48	22	21:43