30. stz-Werratal-Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 26.07.2015

Exploitation détaillée

Rosenbaum, Ralf

Association: Triathlon Friedrichroda e.V
Dossard: 28

Temps total: 2:36:38

Circuit: 55.50 km
Olympische Distanz 1,5-44-10.00

Place par parcours/Total: 27 (de 67)
Place par parcours/Hommes: 26 (de 51)
Meilleur temps dans le parcours: 2:12:20

Catégorie:
TM 45-49, Senioren 2

Place par catégorie: 4(de 11)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:23:15

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Schwimmen nett	1.50	32:34	21:42	7	6:15	38	10:51	1.50	32:34	21:42	7	6:15	38	10:51
Wechsel S -> R	0.05	1:16	25:19	6	0:27	26	0:43	1.55	33:50	21:49	7	6:39	37	11:27
Schwimmen Tota	1.55	33:50	21:49	7	6:39	37	11:27	1.55	33:50	21:49	7	6:39	37	11:27
Rad netto	44.00	1:17:25	1:45	4	3:16	21	8:21	45.55	1:51:15	2:26	5	9:55	26	17:22
Wechsel R -> L	0.05	1:01	20:19	3	0:12	24	0:27	45.60	1:52:16	2:27	5	10:00	27	17:48
Rad Total	44.05	1:18:26	1:46	4	3:21	22	8:34	45.60	1:52:16	2:27	5	10:00	27	17:48
Lauf	9.90	44:22	4:28	4	3:23	27	8:08	55.50	2:36:38	2:49	4	13:23	26	24:18