



30. stz-Werratal-Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 26.07.2015

Exploitation détaillée

Nehrdica, Marcus

Temps total: 2:42:08

Association: Dorndorf

Dossard: 73

Enduro E Bike

Place par parcours/Total: 35 (de 67)

Place par parcours/Hommes: 33 (de 51)

Meilleur temps dans le parcours: 2:12:20

Catégorie:

Place par catégorie: 6(de 8)

TM 30-34

Meilleur temps dans la catégorie: 2:17:04

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps			Place		Retard		Total			Place		Retard	
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	1.50	43:17	28:51	8	19:20	50	21:34	1.50	43:17	28:51	8	19:20	50	21:34
Wechsel S -> R	0.05	1:10	23:19	4	0:29	23	0:37	1.55	44:27	28:40	8	19:49	50	22:04
Schwimmen Total	1.55	44:27	28:40	8	19:49	50	22:04	1.55	44:27	28:40	8	19:49	50	22:04
Rad netto	44.00	1:14:09	1:41	3	1:47	10	5:05	45.55	1:58:36	2:36	7	18:44	36	24:43
Wechsel R -> L	0.05	1:03	21:00	6	0:22	25	0:29	45.60	1:59:39	2:37	7	19:04	34	25:11
Rad Total	44.05	1:15:12	1:42	3	2:09	11	5:20	45.60	1:59:39	2:37	7	19:04	34	25:11
Lauf	9.90	42:29	4:17	5	6:15	18	6:15	-	2:42:08	-	6	25:04	33	29:48