



# 30. stz-Werratal-Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 26.07.2015

## Exploitation détaillée

**Nehrdica, Marcus**

**Temps total: 2:42:08**

Association: Dorndorf

Dossard: 73

Circuit: 55.50 km

Place par parcours/Total: 35 (de 67)

Olympische Distanz 1,5-44-10.00

Place par parcours/Hommes: 33 (de 51)

Meilleur temps dans le parcours: 2:12:20

Catégorie:

Place par catégorie: 6(de 8)

TM 30-34

Meilleur temps dans la catégorie: 2:17:04

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape	Place	Retard	Etape		Total	Total	Total	Place	Retard	Place	Retard
	km	Temps				min/km	catg.							
Schwimmen nett	1.50	43:17	28:51	8	19:20	50	21:34	1.50	43:17	28:51	8	19:20	50	21:34
Wechsel S -> R	0.05	1:10	23:19	4	0:29	23	0:37	1.55	44:27	28:40	8	19:49	50	22:04
Schwimmen Total	1.55	44:27	28:40	8	19:49	50	22:04	1.55	44:27	28:40	8	19:49	50	22:04
Rad netto	44.00	1:14:09	1:41	3	1:47	10	5:05	45.55	1:58:36	2:36	7	18:44	36	24:43
Wechsel R -> L	0.05	1:03	21:00	6	0:22	25	0:29	45.60	1:59:39	2:37	7	19:04	34	25:11
Rad Total	44.05	1:15:12	1:42	3	2:09	11	5:20	45.60	1:59:39	2:37	7	19:04	34	25:11
Lauf	9.90	42:29	4:17	5	6:15	18	6:15	55.50	2:42:08	2:55	6	25:04	33	29:48