



# 30. stz-Werratal-Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 26.07.2015

## Exploitation détaillée

**Gießmann, Andrea**

Temps total: 2:43:10

Association: LTV Erfurt

Dossard: 44

Circuit: 55.50 km

Place par parcours/Total: 37 (de 67)

Olympische Distanz 1,5-44-10.00

Place par parcours/Femmes: 3 (de 16)

Meilleur temps dans le parcours: 2:35:33

Catégorie:

Place par catégorie: 1(de 1)

TW 35-39

Meilleur temps dans la catégorie: 2:43:10

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Schwimmen nett	1.50	32:39	21:45	1	-	9	7:44	1.50	32:39	21:45	1	-	9	7:44	1.50	32:39	21:45	1	-	9	7:44	1.50	32:39	21:45	1	-	9	7:44
Wechsel S -> R	0.05	0:49	16:19	1	-	1	-	1.55	33:28	21:35	1	-	8	7:35	1.55	33:28	21:35	1	-	8	7:35	1.55	33:28	21:35	1	-	8	7:35
Schwimmen Total	1.55	33:28	21:35	1	-	8	7:35	1.55	33:28	21:35	1	-	8	7:35	1.55	33:28	21:35	1	-	8	7:35	1.55	33:28	21:35	1	-	8	7:35
Rad netto	44.00	1:26:46	1:58	1	-	6	7:34	45.55	2:00:14	2:38	1	-	9	12:11	45.55	2:00:14	2:38	1	-	9	12:11	45.55	2:00:14	2:38	1	-	9	12:11
Wechsel R -> L	0.05	0:40	13:19	1	-	1	-	45.60	2:00:54	2:39	1	-	8	11:29	45.60	2:00:54	2:39	1	-	8	11:29	45.60	2:00:54	2:39	1	-	8	11:29
Rad Total	44.05	1:27:26	1:59	1	-	5	6:52	45.60	2:00:54	2:39	1	-	8	11:29	45.60	2:00:54	2:39	1	-	8	11:29	45.60	2:00:54	2:39	1	-	8	11:29
Lauf	9.90	42:16	4:16	1	-	1	-	55.50	2:43:10	2:56	1	-	3	7:37	55.50	2:43:10	2:56	1	-	3	7:37	55.50	2:43:10	2:56	1	-	3	7:37