



30. stz-Werratal-Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 26.07.2015

Exploitation détaillée

Kühhirt, Marco

Temps total: 2:44:30

Association: RTV Haselgrund/Team Erdinger Alkoholfrei

Dossard: 21

Circuit: 55.50 km

Place par parcours/Total: 39 (de 67)

Olympische Distanz 1,5-44-10.00

Place par parcours/Hommes: 35 (de 51)

Meilleur temps dans le parcours: 2:12:20

Catégorie:

Place par catégorie: 6(de 7)

TM 40-44, Senioren 1

Meilleur temps dans la catégorie: 2:25:01

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Schwimmen nett	1.50	30:36	20:24	4	3:14	24	8:53	1.50	30:36	20:24	4	3:14	24	8:53
Wechsel S -> R	0.05	1:36	32:00	5	0:30	40	1:03	1.55	32:12	20:46	4	3:19	29	9:49
Schwimmen Total	1.55	32:12	20:46	4	3:19	29	9:49	1.55	32:12	20:46	4	3:19	29	9:49
Rad netto	44.00	1:24:32	1:55	6	13:27	37	15:28	45.55	1:56:44	2:33	6	16:13	30	22:51
Wechsel R -> L	0.05	1:13	24:19	3	0:20	35	0:39	45.60	1:57:57	2:35	6	16:33	30	23:29
Rad Total	44.05	1:25:45	1:56	6	13:47	37	15:53	45.60	1:57:57	2:35	6	16:33	30	23:29
Lauf	9.90	46:33	4:42	6	3:42	35	10:19	55.50	2:44:30	2:57	6	19:29	35	32:10