



# 30. stz-Werratal-Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 26.07.2015

## Exploitation détaillée

**Rutkowski, Josefine**

**Temps total: 2:45:05**

Association: PSV Meiningen

Dossard: 40

Circuit: 55.50 km

Place par parcours/Total: 40 (de 67)

Olympische Distanz 1,5-44-10.00

Place par parcours/Femmes: 5 (de 16)

Meilleur temps dans le parcours: 2:35:33

Catégorie:

Place par catégorie: 3(de 4)

TW 25-29

Meilleur temps dans la catégorie: 2:35:33

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape	Place	Retard	Place		Total	Total	Total	Place	Retard	Place	Retard
	km	Temps				min/km	catg.							
Schwimmen nett	1.50	26:02	17:21	1	-	2	1:07	1.50	26:02	17:21	1	-	2	1:07
Wechsel S -> R	0.05	0:51	17:00	1	-	2	0:02	1.55	26:53	17:20	1	-	2	1:00
Schwimmen Total	1.55	26:53	17:20	1	-	2	1:00	1.55	26:53	17:20	1	-	2	1:00
Rad netto	44.00	1:31:36	2:04	4	12:24	11	12:24	45.55	1:58:29	2:36	4	10:26	7	10:26
Wechsel R -> L	0.05	0:44	14:39	2	0:04	3	0:04	45.60	1:59:13	2:36	4	9:48	6	9:48
Rad Total	44.05	1:32:20	2:05	4	11:46	10	11:46	45.60	1:59:13	2:36	4	9:48	6	9:48
Lauf	9.90	45:52	4:37	2	1:29	3	3:36	55.50	2:45:05	2:58	3	9:32	5	9:32