



30. stz-Werratal-Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 26.07.2015

Exploitation détaillée

Holze, Erik

Temps total: 2:45:49

Association: ASV Sangerhausen

Dossard: 27

Circuit: 55.50 km

Place par parcours/Total: 41 (de 67)

Olympische Distanz 1,5-44-10.00

Place par parcours/Hommes: 36 (de 51)

Meilleur temps dans le parcours: 2:12:20

Catégorie:

Place par catégorie: 7(de 11)

TM 45-49, Senioren 2

Meilleur temps dans la catégorie: 2:23:15

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	1.50	35:23	23:35	8	9:04	43	13:40	1.50	35:23	23:35	8	9:04	43	13:40
Wechsel S -> R	0.05	2:32	50:39	10	1:43	49	1:59	1.55	37:55	24:27	8	10:44	45	15:32
Schwimmen Total	1.55	37:55	24:27	8	10:44	45	15:32	1.55	37:55	24:27	8	10:44	45	15:32
Rad netto	44.00	1:24:07	1:54	8	9:58	36	15:03	45.55	2:02:02	2:40	9	20:42	43	28:09
Wechsel R -> L	0.05	1:03	21:00	4	0:14	25	0:29	45.60	2:03:05	2:41	9	20:49	43	28:37
Rad Total	44.05	1:25:10	1:56	8	10:05	35	15:18	45.60	2:03:05	2:41	9	20:49	43	28:37
Lauf	9.90	42:44	4:18	3	1:45	19	6:30	55.50	2:45:49	2:59	7	22:34	36	33:29