



30. stz-Werratal-Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 26.07.2015

Exploitation détaillée

Reiper, Nadja

Temps total: 2:46:39

Association: KS-Sportsworld

Dossard: 42

Circuit: 55.50 km

Place par parcours/Total: 43 (de 67)

Olympische Distanz 1,5-44-10.00

Place par parcours/Femmes: 6 (de 16)

Meilleur temps dans le parcours: 2:35:33

Catégorie:

Place par catégorie: 4(de 4)

TW 25-29

Meilleur temps dans la catégorie: 2:35:33

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Schwimmen nett	1.50	26:50	17:53	2	0:48	4	1:55	1.50	26:50	17:53	2	0:48	4	1:55	1.50	26:50	17:53	2	0:48	4	1:55	1.50	26:50	17:53	2	0:48	4	1:55
Wechsel S -> R	0.05	1:13	24:19	3	0:22	6	0:24	1.55	28:03	18:05	2	1:10	4	2:10	1.55	28:03	18:05	2	1:10	4	2:10	1.55	28:03	18:05	2	1:10	4	2:10
Schwimmen Total	1.55	28:03	18:05	2	1:10	4	2:10	1.55	28:03	18:05	2	1:10	4	2:10	1.55	28:03	18:05	2	1:10	4	2:10	1.55	28:03	18:05	2	1:10	4	2:10
Rad netto	44.00	1:28:04	2:00	3	8:52	8	8:52	45.55	1:56:07	2:32	3	8:04	5	8:04	45.55	1:56:07	2:32	3	8:04	5	8:04	45.55	1:56:07	2:32	3	8:04	5	8:04
Wechsel R -> L	0.05	1:02	20:40	3	0:22	6	0:22	45.60	1:57:09	2:34	3	7:44	5	7:44	45.60	1:57:09	2:34	3	7:44	5	7:44	45.60	1:57:09	2:34	3	7:44	5	7:44
Rad Total	44.05	1:29:06	2:01	3	8:32	8	8:32	45.60	1:57:09	2:34	3	7:44	5	7:44	45.60	1:57:09	2:34	3	7:44	5	7:44	45.60	1:57:09	2:34	3	7:44	5	7:44
Lauf	9.90	49:30	5:00	4	5:07	7	7:14	55.50	2:46:39	3:00	4	11:06	6	11:06	55.50	2:46:39	3:00	4	11:06	6	11:06	55.50	2:46:39	3:00	4	11:06	6	11:06