



# 30. stz-Werratal-Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 26.07.2015

## Exploitation détaillée

**Pust, Alexander**

**Temps total: 2:49:37**

Association: 1. Eichsfelder Sportclub e.V.

Dossard: 72

Circuit: 55.50 km

Place par parcours/Total: 45 (de 67)

Olympische Distanz 1,5-44-10.00

Place par parcours/Hommes: 38 (de 51)

Meilleur temps dans le parcours: 2:12:20

Catégorie:

Place par catégorie: 8(de 8)

TM 30-34

Meilleur temps dans la catégorie: 2:17:04

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	1.50	32:56	21:57	7	8:59	40	11:13	1.50	32:56	21:57	7	8:59	40	11:13
Wechsel S -> R	0.05	1:59	39:39	7	1:18	44	1:26	1.55	34:55	22:31	7	10:17	40	12:32
Schwimmen Total	1.55	34:55	22:31	7	10:17	40	12:32	1.55	34:55	22:31	7	10:17	40	12:32
Rad netto	44.00	1:23:59	1:54	7	11:37	34	14:55	45.55	1:58:54	2:36	8	19:02	38	25:01
Wechsel R -> L	0.05	0:59	19:39	5	0:18	22	0:25	45.60	1:59:53	2:37	8	19:18	36	25:25
Rad Total	44.05	1:24:58	1:55	7	11:55	34	15:06	45.60	1:59:53	2:37	8	19:18	36	25:25
Lauf	9.90	49:44	5:01	8	13:30	40	13:30	55.50	2:49:37	3:03	8	32:33	38	37:17