



30. stz-Werratal-Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 26.07.2015

Exploitation détaillée

Hermann, Ines

Temps total: 2:50:01

Association: Saalfelder LV

Dossard: 47

Circuit: 55.50 km

Place par parcours/Total: 46 (de 67)

Olympische Distanz 1,5-44-10.00

Place par parcours/Femmes: 8 (de 16)

Meilleur temps dans le parcours: 2:35:33

Catégorie:

Place par catégorie: 2(de 5)

TW 50-54, Seniorinnen 3

Meilleur temps dans la catégorie: 2:47:22

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes		
Schwimmen nett	1.50	33:44	22:29	3	8:49	11	8:49	3	8:49	11	8:49	3	8:49	11	8:49	1.50	33:44	22:29	3	8:49	11	8:49	3	8:49	11	8:49		
Wechsel S -> R	0.05	1:29	29:40	4	0:31	10	0:40	4	0:31	10	0:40	3	9:20	11	9:20	1.55	35:13	22:43	3	9:20	11	9:20	3	9:20	11	9:20		
Schwimmen Total	1.55	35:13	22:43	3	9:20	11	9:20	3	9:20	11	9:20	3	9:20	11	9:20	1.55	35:13	22:43	3	9:20	11	9:20	3	9:20	11	9:20		
Rad netto	44.00	1:23:14	1:53	1	-	2	4:02	1	-	2	4:02	2	3:11	6	10:24	45.55	1:58:27	2:36	2	3:11	6	10:24	2	3:11	6	10:24		
Wechsel R -> L	0.05	0:54	18:00	2	0:06	5	0:14	2	0:06	5	0:14	2	3:17	7	9:56	45.60	1:59:21	2:37	2	3:17	7	9:56	2	3:17	7	9:56		
Rad Total	44.05	1:24:08	1:54	1	-	2	3:34	1	-	2	3:34	2	3:17	7	9:56	45.60	1:59:21	2:37	2	3:17	7	9:56	2	3:17	7	9:56		
Lauf	9.90	50:40	5:07	3	2:35	9	8:24	3	2:35	9	8:24	2	2:39	8	14:28	55.50	2:50:01	3:03	2	2:39	8	14:28	2	2:39	8	14:28		