



30. stz-Werratal-Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 26.07.2015

Exploitation détaillée

Sachs, Frank

Temps total: 2:53:24

Association: Dream Team Ilmenau

Dossard: 37

Circuit: 55.50 km

Place par parcours/Total: 50 (de 67)

Olympische Distanz 1,5-44-10.00

Place par parcours/Hommes: 41 (de 51)

Meilleur temps dans le parcours: 2:12:20

Catégorie:

Place par catégorie: 4(de 7)

TM 50-54, Senioren 3

Meilleur temps dans la catégorie: 2:26:45

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	1.50	32:25	21:36	6	4:07	36	10:42	1.50	32:25	21:36	6	4:07	36	10:42
Wechsel S -> R	0.05	1:22	27:19	4	0:23	31	0:49	1.55	33:47	21:47	6	3:45	36	11:24
Schwimmen Total	1.55	33:47	21:47	6	3:45	36	11:24	1.55	33:47	21:47	6	3:45	36	11:24
Rad netto	44.00	1:28:10	2:00	5	13:58	43	19:06	45.55	2:01:57	2:40	6	15:57	42	28:04
Wechsel R -> L	0.05	0:59	19:39	3	0:15	22	0:25	45.60	2:02:56	2:41	6	15:36	42	28:28
Rad Total	44.05	1:29:09	2:01	5	13:37	43	19:17	45.60	2:02:56	2:41	6	15:36	42	28:28
Lauf	9.90	50:28	5:05	4	11:03	41	14:14	55.50	2:53:24	3:07	4	26:39	41	41:04