



# 30. stz-Werratal-Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 26.07.2015

## Exploitation détaillée

**Seifert, Axel**

**Temps total: 2:53:41**

Association: Eschwege

Dossard: 36

Circuit: 55.50 km

Place par parcours/Total: 52 (de 67)

Olympische Distanz 1,5-44-10.00

Place par parcours/Hommes: 43 (de 51)

Meilleur temps dans le parcours: 2:12:20

Catégorie:

Place par catégorie: 6(de 7)

TM 50-54, Senioren 3

Meilleur temps dans la catégorie: 2:26:45

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total	Total	Total	Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes							
Schwimmen nett	1.50	30:44	20:29	4	2:26	28	9:01	1.50	30:44	20:29	4	2:26	28	9:01	1.50	30:44	20:29	4	2:26	28	9:01
Wechsel S -> R	0.05	0:59	19:39	1	-	14	0:26	1.55	31:43	20:27	2	1:41	25	9:20	1.55	31:43	20:27	2	1:41	25	9:20
Schwimmen Total	1.55	31:43	20:27	2	1:41	25	9:20	1.55	31:43	20:27	2	1:41	25	9:20	1.55	31:43	20:27	2	1:41	25	9:20
Rad netto	44.00	1:28:38	2:00	6	14:26	44	19:34	45.55	2:00:21	2:38	5	14:21	41	26:28	45.55	2:00:21	2:38	5	14:21	41	26:28
Wechsel R -> L	0.05	1:34	31:19	7	0:50	48	1:00	45.60	2:01:55	2:40	5	14:35	41	27:27	45.60	2:01:55	2:40	5	14:35	41	27:27
Rad Total	44.05	1:30:12	2:02	6	14:40	44	20:20	45.60	2:01:55	2:40	5	14:35	41	27:27	45.60	2:01:55	2:40	5	14:35	41	27:27
Lauf	9.90	51:46	5:13	6	12:21	43	15:32	55.50	2:53:41	3:07	6	26:56	43	41:21	55.50	2:53:41	3:07	6	26:56	43	41:21