



30. stz-Werratal-Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 26.07.2015

Exploitation détaillée

Majchrzak, Daniel

Temps total: 2:59:46

Association: Team Iron Mind

Dossard: 64

Circuit: 55.50 km

Place par parcours/Total: 56 (de 67)

Olympische Distanz 1,5-44-10.00

Place par parcours/Hommes: 46 (de 51)

Meilleur temps dans le parcours: 2:12:20

Catégorie:

Place par catégorie: 8(de 8)

TM 35-39

Meilleur temps dans la catégorie: 2:16:10

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	1.50	33:25	22:16	8	11:42	41	11:42	1.50	33:25	22:16	8	11:42	41	11:42
Wechsel S -> R	0.05	1:31	30:19	8	0:51	37	0:58	1.55	34:56	22:32	8	12:33	41	12:33
Schwimmen Total	1.55	34:56	22:32	8	12:33	41	12:33	1.55	34:56	22:32	8	12:33	41	12:33
Rad netto	44.00	1:28:52	2:01	8	18:20	45	19:48	45.55	2:03:48	2:43	8	29:54	46	29:55
Wechsel R -> L	0.05	1:47	35:39	8	1:13	50	1:13	45.60	2:05:35	2:45	8	31:07	46	31:07
Rad Total	44.05	1:30:39	2:03	8	19:16	45	20:47	45.60	2:05:35	2:45	8	31:07	46	31:07
Lauf	9.90	54:11	5:28	8	16:04	48	17:57	55.50	2:59:46	3:14	8	43:36	46	47:26