



30. stz-Werratal-Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 26.07.2015

Exploitation détaillée

Ziegenbein, Uwe

Temps total: 3:02:27

Association: Saalfelder Schwimmverein

Dossard: 38

Circuit: 55.50 km

Place par parcours/Total: 58 (de 67)

Olympische Distanz 1,5-44-10.00

Place par parcours/Hommes: 47 (de 51)

Meilleur temps dans le parcours: 2:12:20

Catégorie:

Place par catégorie: 2(de 3)

TM 55-59, Senioren 4

Meilleur temps dans la catégorie: 2:41:35

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total	Total	Total	Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes								
Schwimmen nett	1.50	36:05	24:03	2	5:22	46	14:22	1.50	36:05	24:03	2	5:22	46	14:22								
Wechsel S -> R	0.05	1:13	24:19	1	-	25	0:40	1.55	37:18	24:03	2	5:04	44	14:55								
Schwimmen Total	1.55	37:18	24:03	2	5:04	44	14:55	1.55	37:18	24:03	2	5:04	44	14:55								
Rad netto	44.00	1:24:56	1:55	1	-	38	15:52	45.55	2:02:14	2:41	2	4:37	44	28:21								
Wechsel R -> L	0.05	1:46	35:19	2	0:52	49	1:12	45.60	2:04:00	2:43	2	5:29	44	29:32								
Rad Total	44.05	1:26:42	1:58	2	0:25	39	16:50	45.60	2:04:00	2:43	2	5:29	44	29:32								
Lauf	9.90	58:27	5:54	2	15:23	49	22:13	55.50	3:02:27	3:17	2	20:52	47	50:07								