



# 30. stz-Werratal-Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 26.07.2015

## Exploitation détaillée

**Ernst, Beate**

**Temps total: 3:07:25**

Association: Triathlon Friedrichroda e.V

Dossard: 48

Circuit: 55.50 km

Place par parcours/Total: 60 (de 67)

Olympische Distanz 1,5-44-10.00

Place par parcours/Femmes: 13 (de 16)

Meilleur temps dans le parcours: 2:35:33

Catégorie:

Place par catégorie: 4(de 5)

TW 50-54, Seniorinnen 3

Meilleur temps dans la catégorie: 2:47:22

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape	Place	Retard	Place		Total	Total	Total	Place	Retard	Place	Retard
	km	Temps				min/km	catg.							
Schwimmen nett	1.50	36:50	24:33	4	11:55	13	11:55	1.50	36:50	24:33	4	11:55	13	11:55
Wechsel S -> R	0.05	1:58	39:19	5	1:00	14	1:09	1.55	38:48	25:01	5	12:55	14	12:55
Schwimmen Total	1.55	38:48	25:01	5	12:55	14	12:55	1.55	38:48	25:01	5	12:55	14	12:55
Rad netto	44.00	1:39:28	2:15	5	16:14	15	20:16	45.55	2:18:16	3:02	5	23:00	15	30:13
Wechsel R -> L	0.05	1:04	21:19	3	0:16	7	0:24	45.60	2:19:20	3:03	5	23:16	14	29:55
Rad Total	44.05	1:40:32	2:16	5	16:24	15	19:58	45.60	2:19:20	3:03	5	23:16	14	29:55
Lauf	9.90	48:05	4:51	1	-	6	5:49	55.50	3:07:25	3:22	4	20:03	13	31:52