



# 30. stz-Werratal-Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 26.07.2015

## Exploitation détaillée

**Hempel, Matthias**

**Temps total: 3:13:17**

Association: Triathlon-Club-Suhl

Dossard: 20

Circuit: 55.50 km

Place par parcours/Total: 63 (de 67)

Olympische Distanz 1,5-44-10.00

Place par parcours/Hommes: 48 (de 51)

Meilleur temps dans le parcours: 2:12:20

Catégorie:

Place par catégorie: 7(de 7)

TM 40-44, Senioren 1

Meilleur temps dans la catégorie: 2:25:01

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	1.50	32:30	21:40	5	5:08	37	10:47	1.50	32:30	21:40	5	5:08	37	10:47
Wechsel S -> R	0.05	2:04	41:20	7	0:58	46	1:31	1.55	34:34	22:18	6	5:41	39	12:11
Schwimmen Total	1.55	34:34	22:18	6	5:41	39	12:11	1.55	34:34	22:18	6	5:41	39	12:11
Rad netto	44.00	1:38:46	2:14	7	27:41	49	29:42	45.55	2:13:20	2:55	7	32:49	48	39:27
Wechsel R -> L	0.05	1:24	27:59	7	0:31	44	0:50	45.60	2:14:44	2:57	7	33:20	48	40:16
Rad Total	44.05	1:40:10	2:16	7	28:12	49	30:18	45.60	2:14:44	2:57	7	33:20	48	40:16
Lauf	9.90	58:33	5:54	7	15:42	50	22:19	55.50	3:13:17	3:28	7	48:16	48	1:00:57